



Bio-Breivariationen

Vegan: **Warmer Haferbrei** mit Früchten, Nüssen, Zimt und Ahornsirup (A,H) € 8,50

Vegan: **Warmer Hirsebrei** mit Früchten, Nüssen, Kokosjoghurt und Ahornsirup (H) € 8,50

Vegan: **Frischkornbrei nach Dr. Bruker**, Nackthafer frisch geflockt, Früchte der Saison (A) € 2,20
wahlweise mit Schlagobers (G) oder Nüssen (H) € 5,20

Alles vom Bio-Brot

Butterbrot (A,N,G,F) € 4,20
mit Schnittlauch

Butterbrot (A,N,G,F) € 4,20
mit Kresse

Guacamole-Toast (A,N,F,H) € 6,50
Toast mit Erbsen-Guacamole, Gemüse und Kresse

Guacamole-Toast mit Spiegelei (A,C,N,F,H) € 9,20
Toast mit Erbsen-Guacamole, Gemüse, Spiegelei und Kresse

Glutenfreies Brot: frisch getoastet, + € 1,00



Alles vom Bio-Ei

Eierspeise (C) 1 Ei € 3,20 / 2 Eier € 5,40 / 3 Eier € 7,60
Eierspeise mit Kresse (C) 2 Eier € 6,50 / 3 Eier € 8,90
Eierspeise mit Gemüse (C) 2 Eier € 7,40 / 3 Eier € 9,50
Eierspeise, Gemüse, Champignons 2 Eier € 7,90 / 3 Eier € 10,90
Spiegelei (C) 1 Ei € 3,20 / 2 Eier € 5,40
Gewendetes Spiegelei (C) 1 Ei € 3,20 / 2 Eier € 5,40
Gekochtes Ei (C) € 3,00

Bio-Frühstücksextras

Hausgemacht: Frischkäse-Aufstrich (G,F,L) € 2,70
Hausgemacht: Fruchtaufstrich mit Honig gesüßt € 2,80
Hausgemacht: Veganer Aufstrich € 2,70
Butter (G) € 1,60
Honig € 2,00

Portion Kresse € 1,20

Portion Antipasti € 7,90
Kleine Käsevariation (G) € 5,60
Schinkenvariation € 5,60

ÖKOHOF FELDINGER Bio-Frühstücksvariationen



Hausfrühstück für 2 Personen (A,C,G,H,L,M) € 42,00

Schinken, Salami, Käse, hausgemachter Fruchtaufstrich, hausgemachter pikanter Aufstrich, Quinoa Rührei, Frischkornbrei, Butter, Gemüse, 4 Kleingebäck und 2 Dinkelcroissants (auch vegetarisch erhältlich)

Hausfrühstück für 1 Person (A,C,G,H,L,M) € 22,00

Schinken, Salami, Käse, hausgemachter Fruchtaufstrich, hausgemachter pikanter Aufstrich, Quinoa Rührei, Frischkornbrei, Butter, Gemüse, 2 Kleingebäck und 1 Dinkelcroissant (auch vegetarisch erhältlich)

Salzburger Frühstück (A,N,L,G,C) € 17,50

Schinken, Pötzelsberger Käse, Fruchtjoghurt, Fruchtaufstrich, gekochtes Ei, Butter, Gemügestifte, Kresse, Handsemel, Kleingebäck

Genießer Frühstück (A,H,L,N,G) € 11,50

Knuspermüsli mit Joghurt Früchten und Nüssen, Pötzelsberger Käse, Butter, Kresse, Kleingebäck

Quinoa-Rührei (C,G,L) € 9,90

2 Eier, Tomaten, Parmesan, Kresse

Vegan Scrambled-Tofu (A,F) € 9,50

Gerührter Tofu mit Gemüse, 1 Kleingebäck

Allergeninformation

A) Glutenhaltiges Getreide*, B) Krebstiere*, C) Eier*, D) Fische* außer Fischgelatine, E) Erdnüsse*, F) Sojabohnen*, G) Milch* einschließlich Laktose, H) Schalenfrüchte*, L) Sellerie*, M) Senf*, N) Sesamsamen*, O) Schwefeldioxid und Sulphite, P) Lupinen*, R) Weichtiere wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische* // * daraus gewonnene Erzeugnisse

Für Sie

Frisch aus dem Brunnen

GRANDER-Wasserbrunnen

Genießen Sie jederzeit ein Glas frisches Grander-Wasser – kostenlos für Sie, ob bei Ihrem Aufenthalt im Bio-Bistro oder beim Einkauf im Bio-Markt.

Bio-Heißgetränke



Heiße ZOTTER Trinkschokolade, verschiedene Sorten (G) € 4,90
Espresso € 3,30
Espresso groß € 4,50
Espresso Macchiato (G) € 3,80
Verlängerter € 4,20
Cappuccino (G) € 4,70
Cappuccino groß (G) € 5,60
Latte Macchiato (G) € 4,90
Getreidekaffee (A) € 4,20
Getreide Cappuccino (A,G) € 4,50
Matcha Latte (G) € 5,10
Chai Latte (G) € 5,10

Tee von Sonnentor, im Kännchen, zur Wahl:
Pfefferminz, Kamillentee, Gute Laune, Früchtetee,
Hagebuttentee, Darjeeling, Assam € 4,50

Gerne servieren
wir Ihnen
Heißgetränke
auch mit...

Kännchen Zitrone € 0,80
Kännchen Milch (G) € 0,50
Portion Schlagobers (G) € 0,80
Getränke sind auch mit **Hafermilch** erhältlich.

Bio frisch gepresst

Frisch gepresster Frucht-Gemüse-Saft, 0,25 l € 4,70
Frisch gepresster Orangensaft, 0,25 l € 5,20



Bio-Aperitifs

Prosecco, Piccolo Flasche € 7,90

Zur Pause

Bio-Mittagstisch

Vegetarisch & einfach gut -

unsere Mittagsgesichte kommen täglich frisch gekocht auf den Tisch. Das Tagesangebot finden Sie auf unserer großen Tafel im Bistro und unserer Website.